

„Party-Alarm“, die Diskoparty für Jung und Junggebliebene. Los geht's um 20:00 Uhr.

Am darauffolgenden Samstag wird uns die „Bernd-Schütz-Band“ ab 19:00 Uhr durch den Abend begleiten und die Nacht zum Tage machen. Auch die Liebhaber von exotischen Getränken kommen an diesem Abend voll auf ihre Kosten und können sich an unserer Cocktailbar verwöhnen lassen.

Der Sonntag startet traditionell um 10:00 Uhr mit dem Zeltgottesdienst. Im Anschluss freuen wir uns auf unseren Frühshoppen, der auch dieses Jahr wieder vom Spielmannszug der SG Anspach musikalisch begleitet wird. An allen Tagen ist natürlich für Ihr leibliches Wohl bestens gesorgt. Darüber hinaus gibt es am Sonntag ab 14:00 Uhr noch Kaffee und Kuchen. Auch an unsere jüngeren Besucher haben wir natürlich gedacht. Für sie steht eine Hüpfburg bereit und wer möchte, kann sich beim Kinderschminken verschönern lassen.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, einen Hinweis haben wir noch in eigener Sache.

Solche Veranstaltungen sind nur möglich, wenn man die Arbeit auf viele Schultern verteilen kann. Sollten Sie uns mit 3-4 Stunden Ihrer kostbaren Zeit unterstützen wollen, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie sich für einen freiwilligen Dienst an unserem Kerbwochenende melden würden. Gerne dürfen Sie uns vom Vorstand schon jetzt diesbezüglich ansprechen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Der Vorstand.



**Freiw.
Feuerwehr
Hausen-
Arnsbach**

**Das Treffen der
Alters- und Ehren-
abteilung am
4. August 2019
fällt aus.**



**Tanzsportclub
Grün-Gelb**

**Was könnte man nach
den Ferien für den
Körper tun? Oder ein-
fach nur Spaß haben!**

**Neues und Bewährtes beim
TSC Grün-Gelb**

Nach den Ferien geht es wieder los mit dem Tanztraining. Tanzen ist nicht nur gut für den Körper, sondern auch für den Geist. Denn laut einer Studie beugt regelmäßiges Tanzen dem Vergessen vor. Demnach schützt rhythmische Bewegung deutlich besser vor dem Verlust des Gedächtnisses als Lesen oder Rätsel lösen. Ob jung oder jung geblieben, ob Paar oder Single, für alle gibt es ein Angebot im TSC.

**Pilates-Stunden auch in den
Ferien.** Bereits am Donnerstag, 4. Juli sind die Pilatesstunden weitergegangen, da sie wegen Urlaubs vorher ausgefallen waren.

Für Paare, die Walzer und Cha-Cha und Co. lernen möchten, gibt es ein **neues Angebot am Montagabend**. Angelika und Ingo Lischka trainieren **absolute Anfänger**. Schritt für Schritt durch die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze. Das Trainer-Ehepaar selbst ist mehrfacher hessischer Meister in der S-Klasse in den Standardtänzen. Es ist natürlich ein besonderer Anreiz auch für Hobby-Tänzer, wenn man so hoch qualifizierte Trainer hat. Los geht es nach den Sommerferien am 12. August um 19 Uhr. Es darf erst einmal geschnuppert werden.

Ab dem Trainingsbeginn nach den Sommerferien finden die **Yoga-Stunden** neuerdings am Dienstag statt, und zwar von 18:15 bis 19:30 Uhr im Tanzzentrum Grün-Gelb in Westerfeld, Kransberger Str. 11. Beginn am 13. August bis zu den Herbstferien. Kosten für 7 Termine für Nichtmitglieder 70 € und für Mitglieder 35 €, die in der ersten Stunde zu bezahlen sind. Nach den Herbstferien geht es dann weiter mit 10 Terminen bis zu den Weihnachtsferien und Kosten von 100 € bzw. 50 €. Das Angebot gilt für alle, die Yoga ausprobieren wollen oder auch schon etwas Kenntnisse haben, z.B. durch die vorangegangenen Trainingseinheiten. Yoga kann helfen bei der Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, Reduzierung von

Stress und Anspannung, Besserung körperlicher Beschwerden durch regelmäßige Yogapraxis, Steigerung von Beweglichkeit, Kraft und Vitalität, Förderung und Stabilisierung der mentalen Ausgeglichenheit, Verfeinerung der Körperwahrnehmung und nicht zuletzt Gewinn neuer körperlicher und geistiger Energien. Eine rutschfeste Matte und evtl. Decke und Kissen sind mitzubringen.

Anfragen und Anmeldungen bei Sonja Birkenfeld, Tel.: 0177 7980097 oder Gerti Liedke, Tel.: 06084-5668.

**Synchro-Duo Latein –
Ergänzung zum beste-
henden Lateintraining
der Kinder**

Dabei tanzen jeweils zwei Mädchen (oder Jungen) Basic-schritte der Lateintänze Samba, Cha-Cha und Rumba synchron nebeneinander, ohne Körperkontakt zu haben. Häufig mögen die Kinder und Jugendlichen nicht die Rollenverteilung der Führenden oder Folgenden oder sich nicht anlassen. Hier wird eben synchron nebeneinander oder in Schattenposition getanzt. Zum bestehenden Lateintraining wird in der Einsteiger-Gruppe am Dienstag um 17 Uhr auch diese Möglichkeit angeboten. Start ist auch hier nach den Sommerferien am 13. August.

Und dann ist da noch die **Gruppe Steppen für Einsteiger**, die auch nach den Ferien noch gerne neue Teilnehmer aufnimmt. Dienstags von 20:15 Uhr bis 21:00 Uhr.

Nachlese Juni

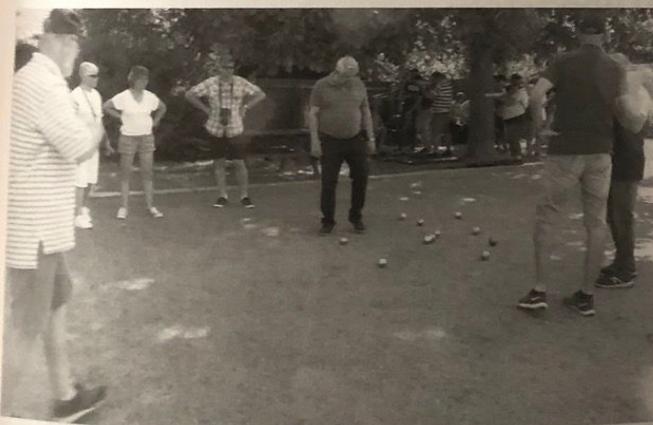
Vom Volksradfahren

Wie wird das Wetter an Fronleichnam? Das ist immer die große Frage vor dem Start. Der Wettergott hat es gut mit uns gemeint. Der Vormittag blieb trocken, und die Temperatur war morgens noch sehr angenehm. Bei strahlend blau-weißem Himmel ging es vom Bürgerhaus los – über Westerfelder Gemarkung zwischen Feldern und am Waldrand entlang nach Wehrheim.

Zügig – auch einige Teilnehmer mit Motorunterstützung – wurde der Kontrollpunkt am Schlink erreicht, wo wir von den vielen Helfern der Radfahrvereinigung mit Getränken und einer kleinen Stärkung versorgt wurden. Den Kontrollstempel gab es da-

Fortsetzung nächste Seite

**Verein zur Förderung
internationaler Beziehungen
Neu-Anspach e.V.**



Boule-Turnier

Wenn der Spätsommer kommt, ist es wieder Zeit für unser Boule-Turnier. Der Verein zur Förderung internationaler Beziehungen lädt daher Mitglieder und Freunde am **31. August 2019 um 14 Uhr** zum Boule-Platz am Anspacher Festplatz ein. Wer hat, kann seine eigenen Boule-Kugeln mitbringen. Mehrere Teams werden wieder das Schweinchen jagen und die Sieger werden mit kleinen Überraschungspreisen belohnt. Für den gemütlichen Ausklang des Turniers bittet der Vorstand um einen kleinen Beitrag zum Büffet. Wer kommen möchte, spricht bitte ein Mitglied des Vorstands an oder schickt eine Email an vorstand@vzfb-neu-anspach.de